



Astrid F. Thomessen

EMAIL: ASTRID@THOMESSEN-COMMUNICATIONS.COM

Als interkulturelle Kommunikationsberaterin und Leadership Coach begleitet Astrid seit acht Jahren Führungskräfte und Entscheidungsträger aus weltweit agierenden mittelständischen und multinationalen Unternehmen. Sie bringt mehr als zwanzig Jahre internationale Business-, Unternehmenskommunikations- und Medienefahrung mit. Lebenslanges Lernen und ein Global Mindset sowie Zusammenarbeit mit multikulturellen Teams zeichnen sie aus.

Ihr Fokus ist, gemeinsam mit Ihren Klienten individuell Ziele und Führungsentwicklung zu erarbeiten und mit heterogenen Teams. So coacht sie beispielsweise Qualitätsdesigner, die in globalen Unternehmen mit ihren zukunftsorientierten Konzepten und deren Umsetzung Anerkennung suchen und finden. Mit bewährten Methoden, Techniken und konstruktiver Stärkung der gewünschten Handlungskompetenz unterstützt sie ihre Klienten, sich mutig und wirksam der komplexen Arbeitswelt im interkulturellen Kontext zu stellen. Dabei agiert Astrid in Deutsch und Englisch. Sie bezieht vorhandene Ressourcen sowie Wertvorstellungen ihrer Klienten in der jeweiligen Unternehmens- und Landeskultur mit ein.

Vor ihrer Laufbahn als Coach, Diversity Beraterin und Trainerin war sie in internationalen Unternehmen und Institutionen im In- und Ausland als Leiterin Kommunikation, Pressesprecherin sowie CSR-Projektleiterin in unterschiedlichen Industrien und im Dienstleistungsbereich tätig: u.a. E.ON Ruhrgas, Citibank, BMW Rolls-Royce, Sony Europe und USA Generalkonsulat.

Sie steht für:

- Differenziertes, aktives Zuhören auf allen drei Ebenen (Internes, Fokussiertes und Globales)
- kreative Coachingprozesse, z.B. Perspektivwechsel, um vorhandenes Potenzial zu optimieren
- eine systemische Beratung – von interkultureller Öffnung und Integration
- Entwicklung einer neuen Positionierung und Change-Struktur mittels Moderation von Workshops und Meetings.

Sie ermutigt Menschen, Herausforderungen und Konflikte in bewegten Zeiten für sich als Befreiung zu nutzen.

Executive Coach und Associate Trainerin bei TRIAZ International in Düsseldorf

Systemische Change & Culture Seniorberaterin & Coach bei Imap

Als Leadership Coach Teilnahme am New Coach Programm im Center for Creative Leadership (CCL), Brüssel

Coach Zertifizierungen und Akkreditierungen internationaler Organisationen:

- Co-Active - Certified Coach by CTI London and ICF (International Coaching Federation)
- WorldWork Lizenznehmerin in IPI (International Preference Indicator) & ITTI (International Trust in Teams Indicator)
- TCO International Diversity Management, Cambridge, UK

M.A. in Politische Wissenschaften, Öffentliches Recht, Amerikanistik, Ludwig-Maximilians Universität München